

集団での!

母親学級がスタートします

2024年
6月4日
より開始



日程：各月の第1週・第2週・第3週の火曜日・土曜日 14:00~15:30

	内容	日程	参加時期
第1課	妊娠中の栄養と体重管理	第1週の火曜日・土曜日	妊娠初期以降
第2課	おっぱいのふしぎ	第2週の火曜日・土曜日	妊娠16週以降
第3課	お産のはなし	第3週の火曜日・土曜日	妊娠28週以降

※各月の予定に関しては、インスタグラムで確認ください。@hirakawa_oandg_clinic



対象者：出産予定日が2024年10月1日以降の妊婦さんとなります。



場所：ひらかわ産婦人科医院 くまちゃんホール（病院裏にある建物）



予約方法

- 電話でのご予約に限らせていただきます（097-592-1000）
- 予約受付時間；月曜日～土曜日の診療時間内。
- 参加人数の上限を超えた場合は、日程の変更をお願いする場合があります。



持ち物

- 母子健康手帳
- 母親学級のテキスト（もらっていない場合は、当日配布します）
- 筆記用具
- 飲み物



注意事項

- 当日は、13:45までに直接会場にお越しください。
- ご主人（パートナー）の参加もできます。予約電話の際、一緒にお申し込み下さい。
- お子さま連れはご遠慮ください。やむを得ない事情がある場合は、お電話でご相談ください。
- 第3課はエクササイズがあるので、動ける服装（ズボン等）でご参加ください。
- 発熱・風邪症状のある場合は、参加をご遠慮ください。
- 欠席の際は、開始時間前までにご連絡ください。

ひらかわ産婦人科医院